



¿EXISTEN DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES EN EL MOMENTO DEL DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES TIPO 2?

Clinical characteristics and degree of cardiovascular risk factor control in patients with newly-diagnosed type 2 diabetes in Catalonia. *Frontiers in Endocrinology*. 2024 Feb 8, volume 15, <https://doi.org/10.3389/fendo.2024.1339879>

La diabetes tipo 2 comporta un riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular más alto:

- Riesgo más elevado en mujeres (más dificultad para conseguir los objetivos terapéuticos)
- El control de factores de riesgo juega un papel muy importante

Estas diferencias se han observado en estudios de casos prevalentes, pero no se han estudiado casos incidentes

Estudio poblacional de **13.629** personas con diabetes tipo 2 de reciente diagnóstico en Catalunya (5.795 mujeres y 7.834 hombres)

Datos SIDIAP (Sistema d'Informació per al Desenvolupament de la Investigació en Atenció Primària), con representació aproximadamente del 80% de la población catalana

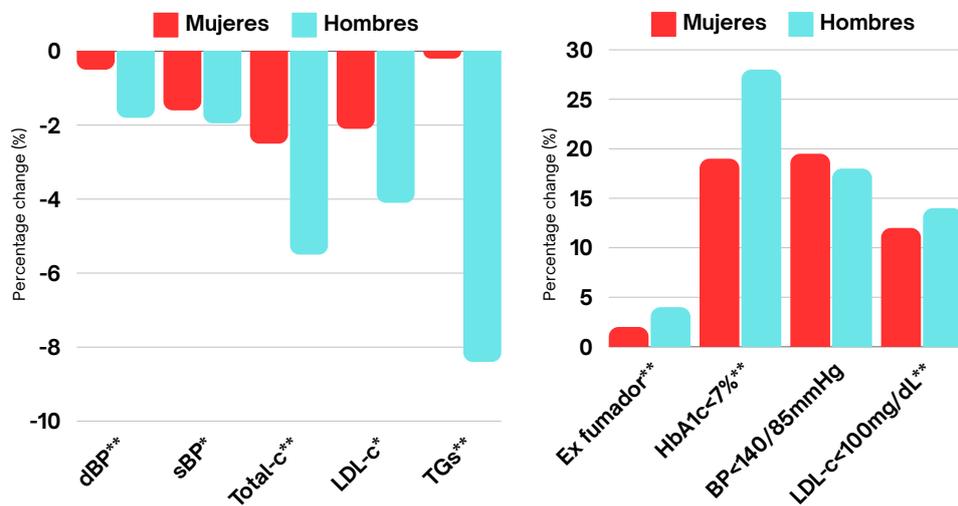
Evaluación de las diferencias de las características clínicas y de control de los factores de riesgo cardiovasculares entre hombres y mujeres con DM2 de reciente diagnóstico

Diferencias significativas entre hombres i mujeres en el debut de la DM2:

- Mayor consumo de tabaco
- Mayor consumo de alcohol
- Peor logro de los objetivos de presión arterial
- Más edad
- Mayor IMC
- Peor logro de los objetivos terapéuticos (perfil lipídico)

1 año después del diagnóstico

Los hombres experimentaron mejoras en el colesterol total, LDL, triglicéridos y logro de los objetivos terapéuticos de los factores de riesgo cardiovascular



APLICABILIDAD

- Considerar las diferencias de sexo en el manejo de la DM2 y el control de los factores de riesgo cardiovascular desde el momento del diagnóstico
- Ofrecer una atención personalizada y basada en la evidencia para mejorar los resultados clínicos y prevenir las complicaciones cardiovasculares
- Optimizar el control de los factores de riesgo cardiovascular en las mujeres, especialmente el perfil lipídico
- Intensificar, si es necesario, el tratamiento especialmente en las mujeres para mejorar los objetivos terapéuticos en el 1r año de diagnóstico de la DM2